

Steckbrief Niclas Rex:

„Hallo, ich bin Niclas Rex und trainiere zusammen mit Tobi die L2. Ich bin studierter Sportwissenschaftler mit dem Schwerpunkt Sportpsychologie, besitze eine B-Lizenz im Kraft- und Athletiktraining und hole aktuell meine B-Lizenz im Schwimmen nach.“

Warst Du selbst aktiver Sportler / welches war Dein Heimatverein / was waren Deine größten Erfolge?

„Bevor ich Trainer wurde, bin ich selbst lange bei der SSG Reutlingen/Tübingen geschwommen und habe früher auch mal Basketball beim SV03 Tübingen gespielt.“

Was möchtest Du vor allem den Schwimmerinnen und Schwimmern vermitteln?

„Ich möchte den Athleten vermitteln, dass Erfolg sowohl durch harte Arbeit als auch durch eine positive Einstellung und Freude am Sport erreicht wird.“

Dein Leitmotiv für den Schwimmsport lautet:

„Mit Fleiß und Köpfchen zum eigenen Erfolg.“

Was ist Dir bei Deiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen besonders wichtig?

„Mir ist es wichtig, die Sportler ganzheitlich zu fördern – sowohl sportlich und mental als auch in ihrer persönlichen Entwicklung.“

Was ist für Dich das Besondere am VfL?

„Besonders sind für mich die hervorragenden Trainingsmöglichkeiten, die gute Organisation und das motivierte Team, das gemeinsam an einem Strang zieht.“

Was wünschst Du Dir für den Schwimmsport in der Zukunft?

„Ich wünsche mir mehr Aufmerksamkeit und Anerkennung für die Leistungen im Schwimmen (das gilt im Übrigen für fast alle Sportarten).“

Wenn Du nicht am Beckenrand stehst bzw. für die Schwimmabteilung tätig bist, was machst Du dann?

„Neben meiner Tätigkeit als Trainer schreibe ich meine Promotion in Sportpsychologie und bin in diesem Bereich freiberuflich tätig. Ganz wichtig sind mir auch viel Sport und Zeit mit Freunden und Familie.“

Danke für das Interview und wir wünschen Dir einen guten Start bei uns in der Schwimmabteilung!