

Steckbrief Luka Usyk:

„Hi, ich bin Luka Usyk und unterstütze Steffi in der L4. Seit 2023 habe ich die Lizenz als Trainerassistent.“

Wie bist Du zum VfL Sindelfingen gekommen und wann?

„Ich bin seit 2015 beim VfL Sindelfingen und habe hier selbst mit dem Schwimmen angefangen.“

Warst Du selbst aktiver Sportler: welches war Dein Heimatverein und was waren Deine größten Erfolge?

„Ich bin immer noch aktiver Leistungsschwimmer und trainiere in der L1. Meine größten Erfolge kommen bestimmt noch 😊, aber bis jetzt waren es die Titel als Süddeutscher Meister über die Langstrecken 800m und 1500m Freistil.“

Was möchtest Du vor allem den Schwimmerinnen und Schwimmern vermitteln?

„Setzt euch realistische Ziele: sich zu verbessern braucht viel Mühe und Zeit.“

Was ist Dein Leitmotiv für den Schwimmsport?

„Im Wasser zählt nicht nur das Ziel, sondern jeder Zug: genieße den Prozess!“

Was ist Dir bei Deiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen besonders wichtig?

„Es ist schön zu sehen, wie die Kinder und Jugendlichen Fortschritte machen und wir sie als Trainer dabei begleiten. Allerdings gehört zum Schwimmsport viel Disziplin, d.h. trotzdem zum Training zu gehen, wenn man mal gerade keine Lust darauf hat. Aber der Spaß am Schwimmen sollte auf jeden Fall überwiegen!“

Was ist für Dich das Besondere am VfL Sindelfingen?

„Ich finde, dass der VfL Sindelfingen sehr familiär ist. Als Sportler findet man hier tolle Trainingsbedingungen und die gegenseitige Unterstützung hilft wirklich sehr.“

Was wünschst Du Dir für den Schwimmsport in der Zukunft?

„Ich wünsche mir, dass der Schwimmsport eine größere Aufmerksamkeit und Wertschätzung in der Breite erfährt und dass noch mehr Interessierte bei den Wettkämpfen zuschauen. Vielleicht würde es helfen, wenn es mehr Mannschaftswertungen gäbe, ähnlich wie bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMS), um mehr Zuschauer in die Schwimmhallen zu bekommen.“

Wenn Du nicht am Beckenrand stehst bzw. für die Schwimmabteilung tätig bist, was machst Du dann?

„Ich studiere derzeit internationale VWL. In meiner Freizeit gehe ich gerne zum VfB Stuttgart ins Stadion oder spiele selber Fußball.“

Danke für das Interview und weiterhin viel Erfolg bei Deinen persönlichen Zielen!